

Утверждаю
 Директор школы
 Д.С.П.Росляков

"27" мая 2021г

Школа

МБОУ Междуреченская СОШ Кадетский класс

День

27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	375	Плов из говядины	50/250	47,31	528	22,68	22,3	59,04
	гор.напиток	504	Чай с сахаром,лимоном	200	3,24	61	0,1	0	15,2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2,87	117,5	3,8	0,4	24,6
			Итого за завтрак:	570	53,42	706,5	26,58	22,7	98,84
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	100	15,58	89	1,5	5,5	8,3
			Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/10	17,25	135	5,41	8,9	8,14
	1 блюдо	63							
	2 блюдо	395	Тефтели из говяди с рисом	100/50	28,48	315	13,5	21,2	15,7
	гарнир	434	Картофельное пюре	180	11,97	166	3,8	7,9	19,6
	сладкое	527	Компот из сухофруктов	200	5,80	110	0,5	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2,56	118	4	0	25
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	3,20	91	3	1	17
			Яблоки	125	29,95	60	1	1	13
			Итого за обед:	1025	114,79	1084	32,71	45,5	133,74
		Итого:	1595	168,21	1790,5	59,29	68,2	232,58	

Зав. столовой _____ Е.И.Емельянова

Утверждаю
 Директор школы
 С.П.Росляков

"27" мая 2021г

Школа

МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет

День

27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	375	Плов из говядины	50/250	47,31	528	22,68	22,3	59,04
	гор.напиток	504	Чай с сахаром,лимоном	200	3,24	61	0,1	0	15,2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2,87	117,5	3,8	0,4	24,6
			Итого за завтрак:	570	53,42	706,5	26,58	22,7	98,84
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	100	15,58	89	1,5	5,5	8,3
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/10	17,25	135	5,41	8,9	8,14
	2 блюдо	395	Тефтели из говяди с рисом	100/50	28,48	315	13,5	21,2	15,7
	гарнир	434	Картофельное пюре	180	11,97	166	3,8	7,9	19,6
	сладкое	527	Компот из сухофруктов	200	5,80	110	0,5	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2,56	118	4	0	25
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	3,20	91	3	1	17
			Яблоки	125	29,95	60	1	1	13
			Итого за обед:	1025	114,79	1084	32,71	45,5	133,74
		Итого:	1595	168,21	1790,5	59,29	68,2	232,58	

Зав. столовой _____ Е.И.Емельянова

Утверждаю
 Директор школы
 _____ С.П.Росляков
 "27" мая 2021г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Школьный завтрак 6-11 класс.				День					27.05.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Плов из говядины	50/250	47,31	528	22,68	22,3	59,04	
	гарнир		Чай с сахаром,лимоном	200	3,24	61	0,1	0	15,2	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,87	117,5	3,8	0,4	24,6	
			Итого за завтрак:	570	53,42	706,5	26,58	22,7	98,84	

Зав. Столовой

Е.И. Емельянова