

Утверждаю
 Директор школы
 Д.С.П.Росляков

"28" мая 2021г

Школа

МБОУ Междуреченская СОШ Кадетский класс

День 28.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	270	Каша молочная пшеничная с маслом	250/5	19,96	283	6,75	14,6	31,3
	гор.напиток	508	Какао с молоком	200	12,73	89,3	1,4	1,4	17
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2,87	117,5	3,8	0,4	25
	фрукты		Апельсины	200	24,84	80,9	1,81	0,4	16,3
			Итого за завтрак:	505	60,40	570,7	13,76	16,8	89,6
Обед	закуска	30	Салат из свежих помидоров с маслом	100	23,48	110,00	1	10,2	3,5
			Рассольник домашний с мясом ,сметаной	250/12,5/10	17,41	158	5,73	9,1	13,2
	1 блюдо	137							
	2 блюдо	351	Котлета рыбная с маслом	100/50	36,52	157	14,6	4,5	14,3
	гарнир	434	Картофельное пюре	150	12,93	166	3,78	7,92	19,6
	гарнир	428	Капуста тушеная	50	2,76	31,5	1,85	1,8	1,95
	сладкое	290	Напиток из клюквы	200	10,22	84,7	0,1	0	21,07
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2,87	118	4	0	25
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	3,20	91	3	1	17
			Итого за обед:	1022,5	109,39	916,2	34,06	34,52	115,62
		Итого:	1505	169,79	1486,9	47,82	51,32	205,22	

Зав. столовой _____ Е.И.Емельянова

Утверждаю
Директор школы
С.П.Росляков

"28" мая 2021г

Школа

МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет

День

28.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	270	Каша молочная пшеничная с маслом	250/5	19,96	283	6,75	14,6	31,3
	гор.напиток	508	Какао с молоком	200	12,73	89,3	1,4	1,4	17
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2,87	117,5	3,8	0,4	25
	фрукты		Апельсины	200	24,84	80,9	1,81	0,4	16,3
				Итого за завтрак:	505	60,40	570,7	13,76	16,8
Обед	закуска	30	Салат из свежих помидоров с маслом	100	23,48	110,00	1	10,2	3,5
			Рассольник домашний с мясом ,сметаной	250/12,5/10	17,41	158	5,73	9,1	13,2
	1 блюдо	137							
	2 блюдо	351	Котлета рыбная с маслом	100/50	36,52	157	14,6	4,5	14,3
	гарнир	434	Картофельное пюре	150	12,93	166	3,78	7,92	19,6
	гарнир	428	Капуста тушеная	50	2,76	31,5	1,85	1,8	1,95
	сладкое	290	Напиток из клюквы	200	10,22	84,7	0,1	0	21,07
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2,87	118	4	0	25
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	3,20	91	3	1	17
				Итого за обед:	1022,5	109,39	916,2	34,06	34,52
			Итого:	1505	169,79	1486,9	47,82	51,32	205,22

Зав. столовой _____ Е.И.Емельянова

Утверждаю
 Директор школы
 _____ С.П.Росляков
 "28" мая 2021г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое питание 6-11 класс.					День			28.05.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета рыбная с маслом	80/50	27,83	141,5	13,1	4,09	12,8
	гарнир		Картофельное пюре	150	11,97	138	3,15	6,6	16,35
	гор.напиток		Капуста тушеная	50	2,76	31,5	1,85	1,8	1,95
	гор.напиток		Напиток из клюквы	180	9,22	84,7	0,1	0	21,07
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30	94	3	0,3	20
			Итого за завтрак:	560	54,08	489,7	21,2	12,79	72,17

Зав. Столовой

Е.И. Емельянова